

Согласовано:
 Директор МБОУ "Сахаровская ООШ"
 Алексеевского муниципального района
 Чилибьев Т. А.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Суббота (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) .
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие с маслом	60	2,142	5,09	2,47	64,2
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	6,33	10,2	135,09
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,8	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,55	18,752	19,42	86,93	592,49

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие с маслом	50	2	5,09	2,06	62,05
Картофельное пюре	180	4,8	8,52	48,67	310,6
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	6,49	10,2	136,53
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	5,05	1,27	19,7	110,43
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,15	21,38	21,87	96,33	684,91
Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)	46,85				

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.

Старший повар: Смирнова А.М.